

7. ISTRUZIONI OPERATIVE

Come lavarsi le mani

Avvalersi dei gel, saponi e salviettine disinfettanti come già disposti nel luogo di lavoro.

Con acqua:



Ministero della Salute

www.salute.gov.it

Con la soluzione alcolica



WORLD ALLIANCE
FOR PATIENT SAFETY

WHO acknowledges the Italian Government and Regione Piemonte, in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material. (October 2016, version 1)

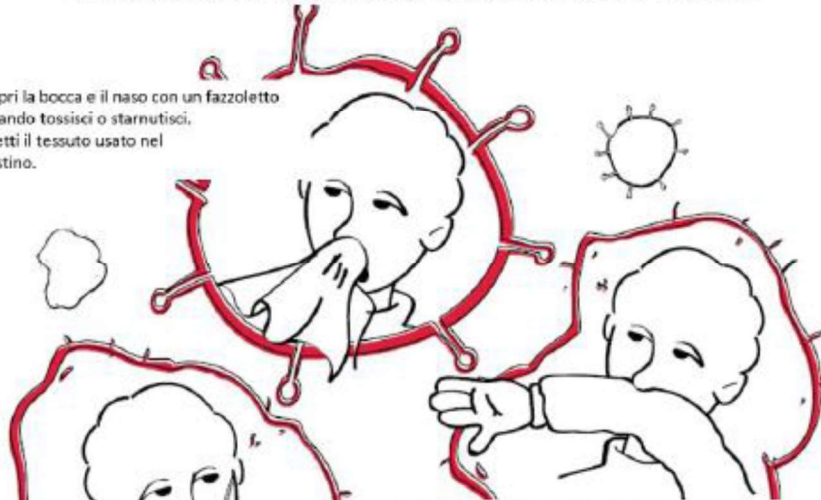
World Health Organization

Come tossire

Cover Cough

Blocca la diffusione di germi che possono far ammalare te e gli altri!

Copri la bocca e il naso con un fazzoletto quando tossisci o starnutisci. Metti il tessuto usato nel cestino.



Se non hai un fazzoletto di carta, tossisci o starnutisci nella parte superiore della manica o nel gomito, non nelle mani.

È possibile che ti venga chiesto di indossare una maschera per proteggere gli altri



Lavarsi spesso le mani con sapone e acqua calda per 20 secondi. Se il sapone e l'acqua non sono disponibili utilizzare una base alcolica

Utilizzo mascherine

Come indossare e togliere la mascherina chirurgica:

- prima di indossare la mascherina, lavati le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica
- copri bocca e naso con la mascherina assicurandoti che sia integra e che aderisca bene al volto
- evita di toccare la mascherina mentre la indossi, se la tocchi, lavati le mani
- quando diventa umida, sostituiscila con una nuova e non riutilizzarla; in quanto maschere monouso
- toglila la mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore della mascherina
- gettala immediatamente in un sacchetto/cestino dei rifiuti dedicato e lavati le mani

Le mascherine chirurgiche sono dispositivi medici monouso e vanno cambiate dopo, appunto, il loro utilizzo, in particolare se umide, sporche o danneggiate. In generale, perdono di efficacia quando si inumidiscono a causa del respiro o dopo 4-6 ore.

Come si indossano le mascherine



Come si tolgono le mascherine



COME INDOSSARE UN FACCIALE FILTRANTE

MODALITÀ D'INDOSSAMENTO ED UTILIZZO GENERICHE

NOTA: fare riferimento alle specifiche istruzioni fornite con i prodotti per maggiori dettagli

UNA VALIDA PROTEZIONE SI OTTIENE SOLO SE IL DISPOSITIVO È INDOSSATO CORRETTAMENTE. SEGUIRE ATTENTAMENTE LE MODALITÀ D'INDOSSAMENTO E VERIFICARE LA TENUTA AL VOLTO DEL DISPOSITIVO COME ILLUSTRATO.

- 1** Tenere il respiratore in mano con lo stringinaso verso le dita lasciando gli elastici liberi sotto la mano.
- 2** Posizionare il respiratore sul volto con la conchiglia sotto il mento e lo stringinaso verso l'alto.
- 3** Posizionare l'elastico superiore sulla nuca. Posizionare l'elastico inferiore attorno al collo al di sotto delle orecchie.
NOTA: Non utilizzare in presenza di barba o basette lunghe che non permettano il contatto diretto fra il volto e i bordi di tenuta del respiratore.
- 4** Posizionare le dita di entrambe le mani sulla parte superiore dello stringinaso. Premere lo stringinaso e modellarlo muovendosi verso le sue estremità. Evitare di modellare lo stringinaso con una sola mano poiché può causare una diminuzione della protezione respiratoria.
- 5** La tenuta del respiratore sul viso deve essere verificata prima di entrare nell'area di lavoro.
 - Coprire con le due mani il respiratore evitando di muoverlo dalla propria posizione
 - Espirare rapidamente. Una pressione positiva all'interno del respiratore dovrebbe essere percepita. Se viene avvertita una perdita, aggiustare la posizione del respiratore e/o la tensione degli elastici e ripetere la prova.
 - Per respiratori con valvola: coprire il respiratore con le mani, inspirare rapidamente. Se si sentono perdite dai bordi riposizionare il facciale fino a ottenere una perfetta tenuta sul volto.

I Facciali Filtranti hanno durata di un ciclo di lavoro inteso per 8-10 ore. Nella maggior parte dei casi le mascherine filtranti sono usa e getta.

ATTENZIONE: in caso di facciali filtranti (FFP) la presenza di barba o basette lunghe che non permettono il contatto diretto fra il volto e i bordi di tenuta del respiratore. Sotto le tipologie "compatibili"

Facial Hairstyles and Filtering Facepiece Respirators
Intended for workers who wear tight-fitting respirators

CLEAN SHAVEN ✓	STUBBLE ✗	LONG STUBBLE ✗	FULL BEARD ✗	FRENCH FORK ✗	DUCKTAIL ✗	VERDI ✗	GARIBALDI ✗	BANDHOLZ ✗
SOUL PATCH ✓	GOATEE ✗ <small>(Careful! Chin hair may easily cross the seal)</small>	CHIN CURTAIN ✗	EXTENDED GOATEE ✗	CIRCLE BEARD ✗	ANCHOR ✗ <small>(Careful! Chin hair may easily cross the seal)</small>	BALBO ✗	VAN DYKE ✗	IMPERIAL ✗
SIDE WHISKERS ✓	MUTTON CHOPS ✗	HULHEE ✗	HORSESHOE ✗ <small>(Careful! Not to cross the seal)</small>	ZAPPA ✓	WALRUS ✓	PAINTER'S BRUSH ✓	CHEVRON ✓	HANDLEBAR ✓
PENCIL ✓	TOOTHBRUSH ✓	LAMP SHADE ✓	ZORRO ✓	VILLAIN ✗ <small>(Careful! Not to cross the seal)</small>	FU MANCHU ✗	ENGLISH ✗	DALI ✗	

If your respirator has an exhalation valve, some of these styles may interfere with the valve working properly if the facial hair comes in contact with it. This graphic may not include all types of facial hairstyles. For any style, hair should not cross under the respirator sealing surface. Source: 19164 Respiratory Protection Handbook. https://www.osha-slc.gov/2017/08/01/2017-08-01-1274 Further Reading: NIOSH Respirator Fit-testing Source: https://www.osha-slc.gov/2017/08/01/2017-08-01-1274

Utilizzo visiera

- Prima di indossare la visiera facciale lava accuratamente le mani con acqua e sapone o con soluzione alcolica
- Appoggia la fronte sulla parte fissa imbottita
- Fissa la visiera intorno alla testa mettendo l'elastico auto-regolabile dietro la nuca
- Posiziona la visiera frontalmente
- Lava accuratamente le mani

L'uso prolungato nel tempo dei prodotti di disinfezione può deteriorare le componenti delle protezioni oculari/facciali. Pertanto, prima di ogni utilizzo del dispositivo è necessario ispezionare la visiera e, se sono presenti segni di deterioramento, sostituirla con una nuova.

**Sanificazione e conservazione di visiere**

A inizio e fine turno, è necessario procedere sempre alla sanificazione del dispositivo, secondo le indicazioni di seguito fornite:

- Lavare il dispositivo con acqua e comuni detergenti
- Procedere quindi alla sanificazione secondo le istruzioni fornite dal produttore o, in mancanza, mediante prodotti disinfettanti quali biocidi o presidi medici chirurgici (PMC) autorizzati dal Ministero della Salute che vantano anche un'azione nei confronti dei virus, in aggiunta a quella battericida e/o fungicida
- Lava accuratamente le mani

Utilizzo guanti monouso

Come indossare e togliere i guanti:

- Prima di indossare i guanti, bisogna – sempre – lavarsi le mani
- Una volta che ci si accinge a metterseli, controllare che siano della giusta misura: né troppo stretti (rischiano di rompersi), né troppo larghi (rischiano di non isolarti)
- Prendere un paio puliti, cioè non già utilizzati. Sono infatti monouso
- Verificare che non siano difettosi o già bucati
- Indossali facendo sì che coprano bene anche il polso
- Dal momento che la superficie esterna degli stessi è potenzialmente contaminata, non bisogna toccarla mai. Qualora lo si facesse inavvertitamente, provvedere a igienizzarsi le mani con i gel ad hoc o a lavarsi bene le mani, il prima possibile
- Per toglierli, procedi a sfilare il primo guanto aiutandoti con l'altra mano: "pizzica" con indice e pollice un lembo del guanto vicino al bordo (quello che sta verso il polso), sollevalo e infilaci il dito medio (della stessa mano utilizzata da indice e pollice) e tira leggermente, ruotando la mano del primo guanto. Dunque, fai lo stesso con l'altro guanto/altra mano in modo reciproco
- Tira verso l'intero, a sé, le due mani, facendo appunto "forza" con i due medi: in questo modo, facendo scivolare tutte le altre dita, i guanti si sfilano capovolgendosi. Ciò significa che la superficie contaminate rimane all'interno
- Butta i guanti nel cestino dei rifiuti dedicato
- Lavati le mani
- Mentre indossi i guanti monouso non toccarti mai la bocca, il naso e gli occhi!

COME SFILARSI I GUANTI MONOUSO

È importante utilizzare i guanti monouso nel modo corretto per **protegersi** da agenti chimici* e biologici*.
Per una **maggiore protezione**, impara a sfilarti il guanto nel **modo giusto**.

NON DIMENTICARE

- Indossa i guanti con mani asciutte e pulite
- Controlla i guanti prima di usarli
- Evita gioielli e unghie lunghe
- Togli i guanti se sono danneggiati
- Non immergere le mani in prodotti altamente chimici con guanti monouso (utilizza un guanto riutilizzabile adatto con la manichetta lunga)
- Butta via i guanti e lavati le mani

* A seconda del guanto utilizzato vedere la scheda tecnica per assicurarsi del idoneità del guanto

COSA FARE



PROCEDURA SVESTIZIONE – Basso rischio di contaminazione

COME RIMUOVERE IL CAMICE

- A seconda della tipologia di camice utilizzato, rompere delicatamente i lacci del camice tirando in avanti lo stesso oppure slacciare i lacci del camice, sfilare il camice partendo dal collo e dalle spalle e arrotolarlo con all'esterno la parte esterna contaminata. Gettalo immediatamente in un sacchetto/cestino dei rifiuti dedicato.



8. QUESTIONARIO IPERSUSCETTIBILITÀ COVID-19

Sulla base delle normative emanate da marzo 2020 in poi, tra le quali il protocollo condiviso del 24-04-2020 che stabilisce che *"Il medico competente segnala all'azienda situazioni di particolare fragilità e patologie attuali o pregresse dei dipendenti e l'azienda provvede alla loro tutela nel rispetto della privacy"*, il medico competente, in accordo con la Cooperativa, ha predisposto un questionario da sottoporre a tutti i dipendenti, per dar loro la possibilità di segnalare eventuali situazioni di fragilità.

A tal fine, la Cooperativa ha inviato a tutti i dipendenti in data 27 marzo 2020 un messaggio di posta elettronica contenente un link al questionario predisposto con Google Forms, le cui risposte sono state ricevute esclusivamente dal medico competente.

Per il personale assunto successivamente al 27 marzo 2020 tali informazioni (e l'eventuale fragilità) viene verificata direttamente dal Medico Competente in sede di prima visita.

Si riporta di seguito il questionario sottoposto ai dipendenti:

Cooperativa Le mille e una notte

Questionario ipersuscettibilità Covid-19

Gentile lavoratore/trice,
sono la dottoressa Chiara Verdini, Medico Competente della Cooperativa.

Questo questionario le permette di segnalarmi eventuali patologie, attuali o pregresse, che determinino in lei una condizione di particolare fragilità, tali da renderla a rischio di conseguenze particolarmente gravi in caso di contagio.

Nei casi ove sia presente una delle patologie sottoelencate sarà necessario, dopo aver compilato il questionario, contattarmi a questo indirizzo e-mail: ch.verdini@gmail.com

Qualora non dovessi essere in possesso di tutta la documentazione necessaria già fornita in sede di visita, le verrà richiesto di trasmettere tutta la documentazione utile a comprovare la sua condizione di particolare fragilità. A tal fine, potrà essere accettata unicamente documentazione sanitaria prodotta da strutture o professionisti appartenenti al Sistema Sanitario Nazionale o con esso convenzionati, meglio se corredata da ulteriore certificazione del Medico Curante.

Questo provvedimento risulta necessario per identificare i lavoratori e le lavoratrici a rischio che dovranno essere gestiti favorendo la permanenza al proprio domicilio con la collaborazione dei Medici di Medicina Generale.

Le ricordo che tali dati sanitari saranno ricevuti esclusivamente da me, sono protetti da segreto professionale e trattati nel rispetto della normativa vigente sulla privacy.

<p>Cognome: *</p> <p>Testo risposta lunga</p>
<p>Nome: *</p> <p>Testo risposta lunga</p>
<p>Email: *</p> <p>Testo risposta lunga</p>
<p>Recapito telefonico:</p> <p>Testo risposta lunga</p>

<p>Sesso: *</p> <p><input type="radio"/> Uomo</p> <p><input type="radio"/> Donna</p>
<p>Età: *</p> <p>Testo risposta breve</p>
<p>Altezza: *</p> <p>Testo risposta breve</p>
<p>Peso: *</p> <p>Testo risposta breve</p>
<p>Ritengo di essere in una condizione di particolare fragilità perchè affetto da: *</p> <p><input type="radio"/> 1) Immunodeficienza congenita o acquisita</p> <p><input type="radio"/> 2) Patologia oncologica pregressa o in atto</p> <p><input type="radio"/> 3) Patologia autoimmune in terapia cronica</p> <p><input type="radio"/> 4) Patologia cardiaca o cardiovascolare grave</p> <p><input type="radio"/> 5) Patologia respiratoria cronica (es. asma grave, bronchite cronica BPCO, fibrosi cistica..)</p> <p><input type="radio"/> 6) Insufficienza renale o surrenale cronica</p> <p><input type="radio"/> 7) Diabete mellito scompensato</p> <p><input type="radio"/> 8) NON SONO AFFETTO DA NESSUNA DELLE PATOLOGIE SOPRAELENATE</p> <p><input type="radio"/> Altro...</p>